

## SPORT- en CULTUURREIS TSJECHIË 6-daagse reis

### Omschrijving: Ertsgebergte

Op slechts 750 km vanaf Utrecht, net over de grens met Duitsland ligt het Ertsgebergte. Al meer dan 25 jaar organiseren wij in dit prachtige gebied onvergetelijke schoolreizen vol sportieve uitdagingen, vaak gecombineerd met culturele uitstappen.

#### Programma

Tallose mogelijkheden voor sportieve uitdagingen of interessante uitstapjes. Onder begeleiding van Nederlandse en Tsjechische instructeurs bieden wij o.a.

- klimmen/abseilen
- mountainbiken
- raften
- mountain scooter
- high rope challenge
- vlotbouwen en -varen
- tokkelen
- biatlonschieten
- paintballen
- paardrijden
- kompas- en fotospeurtochten
- diverse avondprogramma's zoals dropping, kampvuur maken, disco, etc.

Een combinatie met cultuur? Denk dan aan een excursie naar Praag met een bezoek aan voormalig concentratiekamp Theresiënstadt. Of een bezoek aan het beroemde kuuroord Karlovy Vary.... Het kan allemaal!



### Omschrijving: Praag

Praag, de Tsjechische hoofdstad aan de Moldau, wordt ook wel de Moeder der Steden genoemd. Sfeervolle gebouwen, monumenten en musea tonen de rijke geschiedenis van deze duizendjarige stad. Het is een unieke belevenis om urenlang rond te zwerven door de smalle straatjes en steegjes van de "Altstadt", het oudste gedeelte van Praag.

Optredens van straatmuzikanten op het Wenceslasplein, de Middeleeuwse Karelsbrug waar artiesten en kunstenaars uit de hele wereld elkaar treffen. En niet te vergeten de vele avondvoorstellingen in één van de prachtige theaters. Praag kent een bruisend nachtleven: opera, ballet, concerten, pantomime en vele nachtclubs, disco's en cafés.

Deze week biedt volop afwisseling, sfeer en grensverleggende uitdagingen. Uiteindelijk zal je vol nieuwe indrukken terugkeren naar Nederland!



## VOORSTEL SPORT- en CULTUURREIS TSJECHIË 8 - 13 oktober 2023

### Zondag 8 oktober:

- 20:30 uur De touringcar staat gereed aan de Diamant 9 in Mijdrecht. Bagage inladen.
- 21:00 uur Vertrek naar Tsjechië.

### Maandag 9 oktober:

- 08:00 uur Verwachte aankomst in het Ertsgebergte. Inchecken bij de groepsaccommodatie en korte introductie met de instructeurs en begeleiders.
- Ontbijt bij aankomst. Iedere deelnemer ontvangt voor deze dag een lunchpakket.
- 09:30 uur Vertrek naar Plesivec.
- 10:00 uur **High Rope Challenge**  
In het bos bij Plesivec is een High Rope parcours gebouwd. Tussen de bomen zijn verschillende touwbruggen, klimrekken, barrières en netten uitgezet. Je vindt platforms tussen de hindernissen waar je op adem kunt komen en kan nadenken hoe je de volgende hindernis gaat bedwingen. Het parcours varieert in hoogte van 4 tot 12 meter. Een permanent veiligheidssysteem zorgt voor maximale veiligheid.
- De High Rope Challenge bestaat uit het hierboven beschreven High Rope Parcours, Giant Swing (een schommel op 16 meter hoogte) en Free-Fall.
- Een unieke ervaring en 100% adrenaline!
- 14:00 uur **Hike / Oriëntatietocht**  
Vind je weg terug naar de bewoonde wereld... Deze tocht voert dwars door de prachtige omgeving van het Ertsgebergte en wordt gelopen in groepjes van ca. 8 personen.
- 17:00 uur Einde programma. Terug naar de accommodatie; gelegenheid tot omkleden en/of opruimen.
- 18:30 uur Avondeten in de groepsaccommodatie.
- 21:00 uur **Kampvuur** met marshmallows of worstjes.





## Dinsdag 10 oktober:

07:30 uur Ontbijt + lunchpakket maken.

08:30 uur Vertrek naar Terezin.

11:00 uur **Voormalig concentratiekamp Theresiënstadt**  
Een indrukwekkend bezoek met rondleiding (Engels- of Duitstalig) door het voormalig concentratiekamp Theresiënstadt. Het museum in dit kamp beschikt over uitgebreide documentatie en is tevens een herinnerings- en bezinningsmonument. In het 18<sup>e</sup>-eeuwse fort dat op 10 juni 1940 door de Gestapo werd ingenomen werden in eerste instantie Tsjechische en Moravische verzetsstrijders opgesloten. Later ging Theresienstadt dienst doen als concentratiekamp (een doorgangskamp) voor Joden die naar Auschwitz of andere concentratiekampen moesten.

13:00 uur Einde van het bezoek en vertrek naar Praag.

14:00 uur Aankomst in **Praag**.

**Fotospeurtocht;** maak een leuke wandeling aan de hand van foto's vanaf het Strahov Klooster naar het oude Stadsplein met onderweg vele bezienswaardigheden. Een ideale eerste kennismaking met de stad Praag!

De rest van de middag eigen programma. (Avondeten wordt door de groep zelf geregeld, bijvoorbeeld McDonalds.)

20:00 uur Vertrek terug naar het Ertsgebergte.

22:00 uur Verwachte terugkomst bij de accommodatie.

## Woensdag 11 oktober:

08:30 uur Ontbijt + lunchpakket maken.

10:00 uur **Mountainbiken**  
De heuvelachtige omgeving rond het plaatsje Bozi Dar leent zich perfect voor een sportieve mountainbiketocht. Onder leiding van een instructeur leg je in groepjes van ca. 15 personen een mooie fietsroute af.

14:00 uur **Klimmen / Abseilen**  
Het klimmen en abseilen vindt plaats net buiten Horni Blatna. Op een bergwand zijn diverse klim- en abseilroutes uitgezet. Onder leiding van professionele Tsjechische kliminstructeurs ga je in kleinere groepjes om de beurt klimmen en abseilen.

## Vervolg woensdag:

- 16:30 uur      Einde programma. Terug naar de accommodatie; gelegenheid tot omkleden en/of oprispen.
- 18:30 uur      Avondeten in de groepsaccommodatie.

## Donderdag 12 oktober:

- 08:30 uur      Ontbijt + lunchpakket maken.

- 10:00 uur      **Mountain Scooter**  
Steppen saai? Niet in Tsjechië! De omgeving is namelijk perfect voor deze activiteit. In de bossen van Jáchymov vind je Trail Park Klínovec; een park met verschillende mooie afdalingen en heuvelachtige routes. De eigen bus brengt je naar de start van de trail. Hierna ga je met een sportieve, grote step de heuvels van Klinovec verkennen. Een écht avontuur!

- 14:00 uur      Aanvang middagprogramma op de **Duke Travel Adventure Zone**; in een prachtig natuurgebied vind je deze ideale locatie voor diverse sportieve mogelijkheden:

### Biatlonschieten

Biatlon is één van de oudste Olympische wintersporten. Onder leiding van professionele Tsjechische instructeurs leer je, liggend, op een doel dat op ca. 50 meter afstand staat, schieten met een biatlongeweer.

### Tokkelen

Van een grote hoogte ga je in sneltreinvaart naar beneden langs een tokkeltouw. Je bent gezekerd en maakt een afdaling met een lengte van ongeveer 130 meter. Het tokkeltouw is over een meer gespannen.

### Paintballen

Alle deelnemers krijgen een eigen paintballgeweer dat werkt op gasdruk, een beschermmasker en een overall. Iedere deelnemer krijgt 100 kogeltjes. Extra kogeltjes kunnen ter plaatse worden bijgekocht voor € 5,- per 50 kogeltjes.

- 17:00 uur      Einde programma. Terug naar de accommodatie; gelegenheid tot omkleden en/of oprispen.
- 19:00 uur      Avondeten in de groepsaccommodatie.



## Vrijdag 13 oktober:

- 07:00 uur      Ontbijt.  
Na het ontbijt sleutels inleveren en bagage in de bus laden.
- 08:00 uur      Vertrek richting Nederland.
- 19:00 uur      Verwachte terugkomst in Mijdrecht.

Tijdens het sportprogramma wordt gewerkt met een roulatiesysteem. Dit betekent dat de groep wordt onderverdeeld in kleinere groepjes. Deze groepjes doen los van elkaar de diverse onderdelen waarna gewisseld wordt. Alle beschreven activiteiten worden door iedereen gedaan, echter kan de verdeling anders zijn dan is beschreven in bovengenoemd reisprogramma en/of is de verdeling over de dagen niet altijd voor iedereen hetzelfde.

